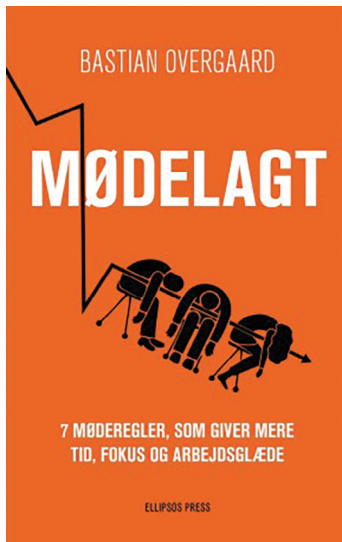




ØDELAGT ELLER MØDELAGT? ØDELAGT AF FOR MANGE MØDER?



Titel: Mødelagt

Undertitel: 7 møderegler, som giver mere tid, fokus og arbejdsglæde

Forfatter: Bastian Overgaard

Sprog: Dansk

Forlag: Ellipso Press

ISBN: 978-87-994722-6-0

Sider: 145

Udgivet: 2025

”Den har en god rejsestørrelse, ik?” Bastian Overgaards reaktion, da jeg sender ham et billede af hans nyeste bog i min kuffert. Efter lidt paniske SMS'er når jeg lige at hente bogen på »posthuset«, inden jeg smider den i tasken og tager den med på ferie. Og jo – det er en god rejsestørrelse. Ikke meget større end en stor lommebog, blot 145 sider med en dejlig læsevenlig font. Bastian skriver selv, at bogen kan læses på under en time og kun rummer 14.875 ord – svarende til 8-9 artikler her i Magasinet Kvalitet.

Og hvor er det bare befriende. Som jeg skrev til Bastian efter hjemkomsten: ”Hvor er det skønt med et budskab, der ikke bliver pakket ind i 200 overflødige sider – i hvad der i mine øjne kommer til at fremstå som et forsøg på at virke mere seriøs... Så tak for det.”

Jeg er begejstret for bogen. Nogle gange, når jeg bliver spurgt, hvad jeg egentlig laver i mit job, svarer jeg: ”Jeg går til møder.” Og ja, jeg er selv skyldig i at indkalde og planlægge en del af dem. Jeg tror ikke på, at vi kan undvære møder helt – nogle gange kan et hurtigt møde spare os for timers forvirring senere. Men der er også møder – du kender dem godt – hvor man undervejs tænker: Hvorfor er jeg her? Hvad handler det her egentlig om? Eller hvorfor kunne det her ikke bare have været en mail?

Det er præcis den type støj og ineffektivitet, Mødelagt tager fat på. Bastian – du kender ham måske allerede fra Støjfri ledelse, også en lille perle (se omtalen på dfk.dk/boeger/) – bruger 100 fokuserede sider på at hjælpe dig til bedre møder. Ikke bedre forstået som længere eller mere strukturerede – men som færre, klarere og mere meningsfulde.

Bogens syv møderegler virker umiddelbart enkle. Men som med så meget andet, er det ikke teorien, der er svær – det er praksis. Reglerne fungerer næsten som en checkliste, man burde have hængende på sin kontorvæg eller post-it'en ved skrivebordet. Og følger man dem, er der stor sandsynlighed for, at man ikke bare kan reducere den tid, man bruger på møder, men faktisk få mere ud af de møder, man vælger at holde.

Overgaard introducerer stilhed som et aktivt redskab i møder – og ikke som noget akavet eller tomt. Stilhed giver plads til refleksion og fokus. Som han skriver, er det i stilheden, vi faktisk hører hinanden. Det lyder simpelt, men er overraskende virkningsfuldt – og måske præcis det modspil vores overfyldte kalenderkultur trænger til.

Mødelagt er en bog, jeg kan anbefale. En aktuel, praktisk og tankevækkende guide til alle os, der indkalder til, deltager i – og sommetider overlever – møder.

God læselyst
Henrik



MØDELEDELSE HAR I FORVEJEN EN SEXAPPEAL PÅ NIVEAU MED FORSIKRINGSPOLICER, BILAGSHÅNDBOG OG JA... TOILETARTIKLER. I EN TRAVL HVERDAG FULD AF VIGTIGERE (OG SJOVERE) OPGAVER KAN DET VÆRE SVÆRT – FOR IKKE AT SIGE UMULIGT – AT PRIORITERE DEN HELT STORE OPGRADERING AF SINE MØDEKOMPETENCER. MIT FORSLAG ER DERFOR, AT VI SÆNKER BARREN FOR, HVOR AVANCERET MØDELEDELSE BEHØVER AT VÆRE FOR AT GØRE EN FORSKEL.