

Henrik Gudme, Formand for DFK, skriver her i Magasinet Kvalitet omtaler af bøger, som skønnes at være relevante eller på anden vis være interessante for DFK-medlemmer. Du er velkommen til at foreslå bøger ved at skrive til DFKs sekretariat.



LEDELSE SOM DISCIPLIN, SOM FILOSOFI, SOM FAG OG SOM PRAKSIS



Titel: Væredygtig ledelse
Undertitel: og humanokratisk praksis
Forfatter: Tine Nyholm
Sprog: Dansk
Forlag: Commitment Lab
ISBN 978-87-974155-0-4
Sider: 242
Udgivet: 2023

Tine Nyholm er ikke ukendt for Magasinet Kvalitets læsere. I Magasinet Kvalitet nr. 2, 2020, findes en spændende artikel om Stress som Læring i forandringsledelse. Kunne du lide artiklen og synes, den var interessant, så kan du formodentlig også lide denne bog.

Også forfatteren til forordet er kendt for Magasinet Kvalitets læsere, Claus Nygaard, som har skrevet om Agilitet, og fra tid til anden afholder seminar i agil kvalitetsledelse i DFK-regi.

Denne bog er meget aktuel og lægger sig til rette lige midt i feltet af artikler, indlæg og bøger, der kredser om psykologisk tryghed. Men denne bog går langt videre. Den hjælper dig som leder til at forstå dit eget reaktionsmønster og hvad dette gør ved dine medarbejdere, kulturen i virksomheden og dermed energien.

Tine skriver selv, at denne bog »er skrevet til ledere med personaleansvar. Til ledere, der skal lede nedad, til siden og opad, og således er menneskeligt forpligtet til at lede indad. Ledere, som i dagligdagen er kulturbærere og bevidste om, at tiden kalder på menneskelige ledelses- og relationskompetencer.«

Bogen starter med at behandle, hvordan du med valg af ord og med de rigtige spørgsmål kan skabe et fundament for din Væredygtige ledelse. Der er et kapitel om energivampyrer, der stjæler energi, og hvordan du får sendt dem bort. Meningskabelse, hvordan du kan sætte dette i system og bruge det i retning af et strategisk fundament. Konflikter og stress, og hvordan du kan favne disse også i forhold til millennials. Og slutteligt om væredygtige miljøer og fleksible sunde hierarkier.

Gennem bogen trækker Tine på sine mange erfaringer fra workshops og møder, og vi får lov at være med og får dermed også reaktioner fra de personer, der deltog i disse workshops. Hvert kapitel slutter med eftertanke.

Den trofaste læser vil vide, at jeg ofte bedømmer, om bogen egner sig til godnatlæsning eller ej. Denne bog vil jeg mene, du får mest ud af ved ikke at have den på natbordet, men snarere læse den mens du er frisk. Det kræver den, og det fortjener den.

God læselyst
Henrik



SOM LEDER ER DET VIGTIGT AT HUSKE, AT DEN ENKELTES TRIVSEL OG FØLELSMÆSSIGE STABILITET IKKE UDELUKKENDE ER ET INDRE PSYKOLOGISK ANLIGGENDE, MEN I FÆLLES PRAKSIS BLIVER ET SOCIALT KOLLEKTIV, DA VI KOLLEGIALT SOM LEDELSESMÆSSIGT PÅVIRKER HINANDEN. HJERNEFORSKNING PEGER PÅ, HVORDAN DET LIMBISKE SYSTEM I VORES HJERNER, HVOR VORES FØLESCENTER ER, PÅVIRKES AF ENERGIMÆSSIGE SIGNALER FRA ANDRE.