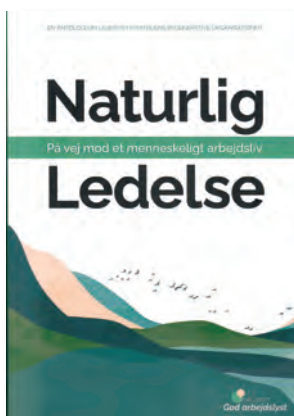


BØGER

ER DU BÆREDYGTIG I FORHOLD TIL DIG SELV? DRIVER DU ROVDRIFT PÅ DIG SELV?



Titel: Naturlig Ledelse
Undertitel: På vej mod et menneskeligt arbejdsliv
Forfatter: Antologi
Sprog: Dansk
Forlag: Forlaget God arbejdslyst
Sider: 180
Udgivet: 2022

LÆS EN AF
ARTIKLERNE FRA
BOGEN PÅ
SIDE 16

”

VI SER OGSÅ STADIG STØRRE KOMPLEKSITET I VORES VIRKSOMHEDER. FLERE KRAV, STØRRE MARKEDER, MERE KONKURRENCE, OG VERDEN HAR ALDRIG VÆRET MERE DYNAMISK. SAMTIDIG HAR VI OGSÅ INDRETTET VORES SAMFUND OG VORES LIVSFØRELSE PÅ EN MÅDE, DER GÅR UD OVER VORES KLIMA – OG FLERE EKSPERTER PEGER NU PÅ, AT LIGE PRÆCIS DEN ROVDRIFT PÅ KLIMAET OG MILJØET HAR EN AFSMITTENDE EFFEKT PÅ VORES EGEN UDBRÆNDTHED, STRESS OG MANGLENDE TRIVSEL.

Har vi travlt med at have travlt? Er det ok, hvis du som leder ikke har travlt? Er det ok, at medarbejderen ikke har travlt? Viser manglende travlhed, at vi ikke udnytter ressourcerne (godt nok)? Skal ressourcerne ”udnyttes”, eller er det ok, at personlige ressourcer ”bare” benyttes/sættes i spil?

Når du siger bæredygtighed, tænker du så også på dine egne og kollegaers bæredygtighed? Kan vi overhovedet arbejde med ydre bæredygtighed, hvis vi ikke har indre bæredygtighed? Indre bæredygtighed – hvad er nu det for noget?

Som der står i bogen ”...vi er mere stressede og deprimerede end nogensinde før. Og når vi er udpinte, er det biologisk set umuligt for os at tænke systemisk, holistisk, empatisk og omsorgsfuldt. Vi har i årtier udpint både indre og ydre systemer, og vores samfund hviler stadig på den industrielle revolutions grundpræmis: Systemer skal anskues som maskiner, der kan optimeres, standardiseres og effektiviseres. Og menneske- og naturressourcer skal udnyttes til det maksimale for at sikre maksimal profit.”

Dette er ikke den første bog jeg omtaler, hvor regenerativ ledelse og psykologisk tryk er omdrejningspunktet. Vigtige, forholdsvist nye, emner som for alvor har fået fokus det sidste år. Denne er dog lidt anderledes. Bogen indeholder en masse interessante tal, tal der kommer fra en undersøgelse foretaget i foråret 2022 og som handler om lederes hverdag. Derudover er bogen en velkomponeret symfoni af analyser, interview og artikler skrevet af mennesker med interessante holdninger til vores moderne liv. Dette er en bog, der spænder vidt, som næsten med garanti vil give anledning til refleksion og måske, hvem ved, vil give dig lyst til at være mere bæredygtig i forhold til dig selv.

God læselyst
Henrik

”

HELT KONKRET HAR VI IKKE INDRETTET VORES LIV OG ARBEJDSLIV EFTER DE BETINGELSER, SOM VORES HJERNE KRÆVER FOR AT TRIVES.